

油塘綜合家庭服務中心
Yau Tong Integrated
Family Service Centre

2025年10至12月(51期)



2025年9月9日

開始報名

Application Date:

From 9 Set, 2025

目錄

惡劣天氣下之中心活動安排	P. 2	服務使用者的權利及 SQS 知多少	P.27
油塘綜合家庭服務中心簡介及申請方法	P. 3	家務指導服務	P.28
快樂「油」家開始	P.4-5	自在半邊天	P.30
童步家·愛	P.6-8	婦女添姿彩	P.31
家庭及親子系列	P.9-13	賽馬會男士家友站	P.32-35
兒童系列	P.14	賽馬會智家樂計劃	P.36-39
講心港情	P.15-16	調解服務	P.40
健康身心	P.17-18	和平學坊	P.41-42
義工系列	P.19	家福關懷專線	P.43
報名本中心活動注意事項	P.21	寄養服務	P.44
活動報名表	P.21-24	中心活動一覽表	P.45-47
中心會員須知	P.25	中心地圖及開放時間	P.48
會員優惠計劃	P.26		

惡劣天氣警告下之中心活動安排

	活動前 2 小時懸掛			活動前 2 小時發出		
	T1 1 號戒備信號	L3 3 號強風信號	▲ 8 8 號烈風或暴風信號或以上	☁️ 黃色暴雨警告	☁️ 紅色暴雨警告	☁️ 黑色暴雨警告
中心室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓：如常舉行 ✗：活動取消/延期 ★：活動照常，但中心會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註

- 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，中心會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，中心將不作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如中心取消活動，參加者可憑收據於活動取消後一個月內到中心退款，逾期恕不受理。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電中心查詢，電話：2775 2332。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

油塘綜合家庭服務中心簡介

油塘綜合家庭服務中心的成立

為回應社會上家庭的需要，香港家庭福利會於 2013 年 1 月 28 日正式成立東九龍分會，油塘綜合家庭服務中心。本著「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的理念，採納綜合服務的形式，為個人及家庭提供家庭服務。

服務目的



- ✧ 鞏固及強化家庭功能；
- ✧ 提高家庭面對逆境的能力；
- ✧ 支援面臨危機的家庭；
- ✧ 協助家庭克服生活上的困難。

服務內容

本中心的綜合家庭服務採取積極、主動、多元化及外展的手法，從預防到補救治療的工作，為區內居民提供以下服務，包括：

- 家庭支援單位：為培育區內家庭互相扶持的精神而設，例如：短期輔導服務/互助及支援小組/家庭教育服務/精神健康服務/新來港人士服務/單親家庭服務/家務指導服務等。
- 家庭資源單位：為區內家庭提供多元化的資源、社會資訊和支援服務，例如：親子活動/兒童活動/義工服務/婚姻培育系列等。
- 家庭輔導單位：為協助受困擾的個人或家庭，處理生活上遇到的困難或家庭危機而設，例如：深入輔導服務/治療小組/社區危機處理小組等。

服務地區及對象



油塘區及麗港城如：油麗邨、油塘邨、鯉魚門邨、高怡邨、高翔苑、高俊苑、油美苑、油翠苑、油塘中心、區內鄉村及私營屋苑等一帶的個人及家庭。

申請方法

輔導服務

- 親臨或致電本中心；
- 由專業、社區人士或機構轉介。

退出方法

- ✧ 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便會終止。
- ✧ 服務使用者可自行要求終止服務。
- ✧ 根據機構政策及經由社工作出評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出安排。

小組及活動

- 親臨本中心報名；
- 會員或非會員均可報名參加；
- 出席者必須為已報名人士；
- 一經報名後，如未能出席有關小組或活動，不可由服務使用者自行安排他人代替參加。

退款安排

- ✧ 已報名和繳費的小組和活動，倘被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本中心會安排退款。
- ✧ 如自行退出或因私人理由未能參加已報名的活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。
- ✧ 收到本中心職員通知退款當日起的一個月內，請參加者本人帶同該活動之收據到本中心辦理退款手續。逾期恕不獲處理。

想收到小組 / 活動資訊，可透過以下 QR code
登記接受本中心電子訊息。



認識「讀寫障礙」工作坊

51/00N

日期：14/10/2025 (星期二)
時間：下午3:00 - 4:00
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：本中心功課輔導班導師或有興趣之人士
名額：12位
收費：免費
內容：認識讀寫障礙的成因及特徵，分享輔導學童做功課的技巧。
負責職員：廖姑娘 (註冊社工，內線113)

爸B之旅 - 又睇又食雪糕廠

51/00N



香港賽馬會慈善信託基金

日期：18/10/2025 (星期六)
時間：上午10:00 - 下午1:30
集合地點：本中心1樓活動室 (一至三)
活動地點：位於葵涌的雪糕廠
對象：4歲或以上兒童及其家庭成員 (必須有一位18歲或以上男士出席活動)
名額：24位
收費：每位\$30
內容：一家人除了可以了解雪條及雪糕的製作，更可以動手自製軟雪糕及試食即做的新鮮雪糕，有得睇有得食！
負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)
備註：雪糕廠內溫度低，建議參加者穿上長褲及帶備保暖衣物。

點先搞得掂 - 家長管教小組

51/00N

日期：6/11, 13/11, 20/11, 27/11/2025 (逢星期四，共4節)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：本中心1樓活動室 (一至二)
對象：幼稚園至初小學生之家長
名額：10位
收費：每位\$30 (會員) / \$45 (非會員)
內容：正面管教建基於你和孩子之間的親密關係，包括你們之間的信任和默契。正面管教就是用有建設性和不傷害孩子的方法去幫助他建立良好的行為。小組會分享小孩不同成長階段的特性及有效的正向管教技巧。

負責職員：譚姑娘 (註冊社工，內線134)
備註：如非活動指定對象，需作後備處理。



在家放煙花 - 親子裝飾製作

51/00N

日期：22/11/2025 (星期六)
時間：上午10:00 - 11:30
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：6歲及以上兒童及其家長 (1位家長最多可帶2名兒童參加)
名額：12位
收費：每位\$15 (會員) / \$25 (非會員)
內容：與孩子一同製作可在室內擺放的煙火棒棒，為家居增添色彩，又能讓孩子共渡親子時光。

負責職員：譚姑娘 (註冊社工，內線134)
備註：1. 如非活動指定對象，需作後備處理。
 2. 未能出席者將不會補發手工物料。



大棠Outing

51/00N

日期：13/12/2025 (星期六)
時間：上午9:00
集合地點：本中心1樓活動室 (一至三)
活動地點：大棠有機生態園
對象：3歲或以上兒童及其家長 (每個家庭最多4人參加)
名額：18位
收費：
內容：
負責職員：譚姑娘 (註冊社工，內線134)
備註：如非活動指定對象，需作後備處理。

親子開心聖誕花環

51/00N

日期：20/12/2025 (星期六)
時間：下午2:30 - 4:30
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：K.3至小六子女及其家長 (部份名額會預留給單親家庭)
名額：12位
收費：每位\$15 (會員) / \$25 (非會員)
內容：聖誕節是普天同慶的日子，在這歡樂時光，親子一起開開心心運用毛絨條製作美麗的聖誕花環，既為家中增添節日氣氛，又能加強親子間彼此的溝通和合作，建立更和諧的親子關係。

負責職員：劉姑娘 (註冊社工，內線108)
備註：1. 費用已包括製作的材料費。
 2. 每位參加的子女，都會獲贈一份小小的聖誕禮物。
 3. 圖片只供參考。



爸爸媽媽陪我學理財【體驗學習篇】

51/00N

日期：23/12/2025 (星期二)
 時間：中午12:15 - 下午5:15
 集散地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 活動地點：投委會理財教育體驗館-金管局資訊中心
 對象：6 - 12歲兒童及其家長
 名額：30位
 收費：每位\$50 (會員) / \$75 (非會員)
 內容：歡迎參加「理財一日遊」，一口氣參觀投委會理財教育體驗館及金管局資訊中心。透過各種沉浸式互動遊戲，邊玩邊學正確理財觀念及投資理財知識；透過導賞及參觀，了解香港貨幣及銀行體系的發展。
 負責職員：張姑娘 (註冊社工，內線118)
 備註：如非活動指定對象，需作後備處理。



兒童系列

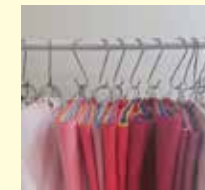
「專心賀聖誕」兒童工作坊

51/00N

日期：13/12/2025 (星期一)
 時間：下午2:30 - 4:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：幼稚園至小一學生
 名額：10 (預留名額給懷疑/確診專注力不足學童)
 收費：每位\$15 (會員) / \$25 (非會員)
 內容：「專心」原來可以訓練？讓孩子參與要專注的遊戲和手工活動，除了多作專注練習，更可享受專注後帶來的成功感，加強其成功經驗。活動會期間會製作聖誕裝飾帶回家。
 負責職員：范姑娘 (註冊社工，內線102)
 備註：如非活動指定對象，需作後備處理。

齊齊做潮人 - (個人色彩診斷及型像指導篇) 51/00N

日期：2/10, 9/10, 16/10, 23/10/2025 (逢星期四，共4節)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：25歲至50歲的女士優先 (部份名額預留給新來港婦女)
 名額：8位
 收費：每位\$200 (會員) / \$300 (非會員)
 內容：每個人的膚色、臉部特徵及衣著風格也不同，小組會由專業高級形象顧問用韓國「個人色彩診斷」及風格分析，幫助參加者找出適合及屬於自己的命名色。此外，透過與小組組員間互動討論、分享及展示，讓個人在妝容、服飾配搭、形象上找到個人喜好及生活風格，讓外觀增添色彩魅力，增強個人自信。
 負責職員：黎姑娘 (註冊社工，內線112)
 備註：1. 參加者出席四堂活動後，將會獲得\$ 100超市禮券，未能完整出席四堂者，恕不獲發。
 2. 特別鳴謝：觀塘民政事務處贊助。
 3. 如非指定對象，需作後備處理。



港飲港食文化飲食之旅

51/00N

日期：7/10/2025 (星期二)
 時間：中午2:00 - 下午4:30
 集合地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 活動地點：稻香飲食文化博物館
 對象：家長及其3 - 17歲子女 (部分名額預留給新來港人家庭)
 名額：45位
 收費：每位\$30 (會員) / \$45 (非會員)
 內容：這是一場與家人以食為天，感受熱情和快樂的旅程。一齊參觀稻香飲食文化博物館，認識香港飲食及器皿的文化歷史，穿梭時空打打卡。有趣學習之餘，到酒樓飲茶，享受港式點心粵菜飲食。
 負責職員：如姑娘 (註冊社工，內線119)
 備註：1. 鳴謝：觀塘民政事務處
 2. 如非活動指定對象，需作後備處理。
 3. 活動包括來回交通及酒樓午餐。





以沙放鬆，以畫會友

51/00N

日期：14/10/2025 (星期二)
 時間：上午9:00 - 11:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：18歲或以上人士 (部份名額會預留給新來港人士)
 名額：15位
 收費：每位\$20 (會員) / \$35 (非會員)
 內容：參加者可以學習及體驗沙畫。並用沙畫說故事，抒發個人情感，達致身心靈療愈的狀態。
 負責職員：曾先生(註冊社工，內線133)
 備註：鳴謝：觀塘民政事務處



手寫小巴牌工作坊

51/00N

日期：1/11/2025 (星期四)
 時間：下午2:30 - 4:45
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：6 - 12歲兒童 (部份名額會預留給新來港兒童)
 名額：11位
 收費：每位\$30 (會員) / \$45 (非會員)
 內容：紅色的車身，配上白底紅藍字的手寫小巴牌，滿載著香港人的集體回憶，成為獨一無二的城市風景線。小巴，是香港人日常生活的交通工具，這活動想讓兒童認識香港小巴歷史，深入了解其背後的故事外，還想讓兒童親手寫下屬於自己的獨特小巴牌，體驗這份香港情懷。

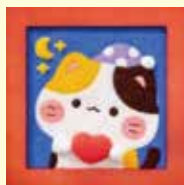
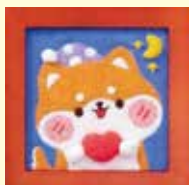


負責職員：黎姑娘 (註冊社工，內線112)
 備註：1.特別鳴謝「申萬宏源香港」贊助，參加者會有此公司的義工陪同一起參與整個活動。
 2.如非指定對象，需作後備處理。

羊毛氈戳戳樂DIY樂

51/00N

日期：6/11, 13/11, 20/11, 27/11/2025 (逢星期四，共4節)
 時間：上午9:30 - 11:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至二)
 對象：家長 (部分名額預留給新來港人士)
 名額：12位
 收費：每位\$30 (會員) / \$45 (非會員)
 內容：欣賞自己，做自己的守護神。戳戳樂 - 製作羊毛氈戳戳可愛療癒貓犬相框畫，過程好玩又解壓，為生活增添趣味及好心情。
 負責職員：如姑娘 (註冊社工，內線119)
 備註：1.鳴謝：觀塘民政事務處
 2.如非活動指定對象，需作後備處理。



家居維修自己做

51/00N

日期：14/11, 21/11, 28/11, 5/12/2025 (逢星期五，共4節)
 時間：上午9:00 - 11:30
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：18歲或以上人士 (部份名額會預留給新來港人士)
 名額：12位
 收費：每位\$30 (會員) / \$45 (非會員)
 內容：由有經驗的維修師傅教授參加者常用的家居維修技巧(包括：電鑽及電批使用、家居防水學問、水喉及蘇頭維修等等)。每位參加者均可以即場進行實習鞏固所學。學習一技之長，助人自助。
 負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)
 備註：鳴謝：觀塘民政事務署

地板冰壺一家玩

51/00N

日期：15/11/2025 (星期六)
時間：上午10:30 - 中午12:00
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：5 - 12歲兒童及其家長 (部份名額會預留給新來港家庭)
名額：12位
收費：每位\$15 (會員) / \$25 (非會員)
內容：地板冰壺是一個講求策略及技巧的新興運動。歡迎親子一同到中心體驗，互相合動。
負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)

51/00N

健康身心

「扭一扭，笑一笑」氣球造型小組

51/00N

日期：10/10, 17/10, 24/10, 31/10/2025 (星期五，共4節)
時間：晚上7:00 - 8:00
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：18歲或以上成年人士
名額：10位
收費：每位\$50 (會員) / \$75 (非會員)
內容：人生不如意事十常八九，要做到平常心面對不如意事是需要強大的心臟及樂觀正面的心境。透過此氣球造型小組學習來為逆境人生扭出活力和笑臉越難關。
負責職員：何先生 (註冊社工，內線135)
備註：1. 歡迎新手參加。
2. 工具由本中心提供。
3. 製成品可以帶回家中。

51/00N

2025年度第二期「義學同行」功課輔導A1&A2班 51/00N

- 日期：**A1: 14/10, 21/10, 28/10, 4/11/2025 (逢星期二，共4節)
A2: 11/11, 18/11, 25/11, 2/12/2025 (逢星期二，共4節)
- 時間：**下午4:00 - 5:30
- 地點：**本中心2樓綜藝坊
- 對象：**低收入家庭的小一至小六學童
- 名額：**12位
- 收費：**每位\$80 (會員) / \$120 (非會員)
- 內容：**由義工導師透過小組形式，為學生提供功課輔導，解答日常功課，預備測驗及考試，以減輕家長教導子女功課的壓力。
- 負責職員：**邵姑娘 (註冊社工，內線127)
- 備註：**
- 1.若只報讀一班，需作後備處理。
 - 2.若義工導師不足，此班組亦會延期或取消，敬請留意。
 - 3.低收入家庭指於2025/26學年領取綜援或學校書簿津貼 (全額或半額)。
 - 4.所有參與學童的家長將獲配對一位社工，以提供3節輔導服務，跟進學童的需要。

2025年度第二期「義學同行」功課輔導B1&B2班 51/00N

- 日期：**B1: 17/10, 24/10, 31/10, 07/11/2025 (逢星期五，共4節)
B2: 14/11, 21/11, 28/11, 05/12/2025 (逢星期五，共4節)
- 時間：**下午4:00 - 5:30
- 地點：**本中心2樓綜藝坊
- 對象：**低收入家庭的小一至小六學童
- 名額：**12位
- 收費：**每位\$80 (會員) / \$120 (非會員)
- 內容：**由義工導師透過小組形式，為學生提供功課輔導，解答日常功課，預備測驗及考試，以減輕家長教導子女功課的壓力。
- 負責職員：**廖姑娘 (註冊社工，內線113)
- 備註：**
- 1.若只報讀一班，需作後備處理。
 - 2.若義工導師不足，此班組亦會延期或取消，敬請留意。
 - 3.低收入家庭指於2025/26學年領取綜援或學校書簿津貼 (全額或半額)。
 - 4.所有參與學童的家長將獲配對一位社工，以提供3節輔導服務，跟進學童的需要。

義工招募

編出關愛編織班

51/00N

- 日期：**10/11, 17/11, 24/11, 1/12/2025 (逢星期一，共4節)
- 時間：**上午10:00 - 11:30
- 地點：**本中心1樓活動室 (一至三)
- 對象：**懂編織技巧人士
- 名額：**15位
- 收費：**免費
- 內容：**
- 1.聚集區內懂編織的義工交流編織及義工心得。
 - 2.協助編織毛冷製成品送贈區內長者
 - 3.學習基本輔導、溝通及聆聽技巧，認識社區資源，以便將來實踐義工服務。
- 負責職員：**張姑娘 (註冊社工，內線109)
- 備註：**是次活動可計算義工服務時數

義工嘉許禮暨聖誕派對

51/00N

- 日期：**13/12/2025 (星期六)
- 時間：**下午12:30 - 2:30
- 地點：**本中心2樓綜藝坊
- 對象：**本中心登記義工
- 名額：**30位
- 收費：**每位\$20 (會員) / \$30 (非會員)
- 內容：**為表揚及回饋中心義工的關愛助人精神，本中心將於聖誕前夕舉辦聖誕派對，與義工們一同分享節日的喜悅和義工服務的點滴。當日亦會頒發義工嘉許狀，以表揚義工過往一年的付出及熱心服務。
- 負責職員：**張姑娘 (註冊社工，內線109)
- 備註：**
- 1.請自備餐具及食物盒
 - 2.活動只限本中心登記義工參加，得獎義工及本年度有參與服務的義工可獲優先報名。

報名本中心活動注意事項

活動報名方法及須知

重要

報名人士請勿報多於一個在同一日期及時間舉行的小組或活動，一經發現，本中心有權要求參加者只可選擇其中一個參與，而其餘一個已交的費用，將不會獲退款安排。

1. 親身報名：填妥報名表後（十八歲以下參加者需要連同健康申報及攝影同意書），可攜同會員證，親身或委託他人（必須連同已簽名的報名表），於辦公時間內到本中心以現金或支票付款。支票抬頭請寫「香港家庭福利會」。
2. 電話報名：因疫情有所改善，電話報名將恢復以往的安排：可於首天活動報名日後一星期（20/5/2025）開始致電本中心（2775 2332）作電話留位。留位後請於三天工作天內親臨本中心繳費報名，否則有關名額將自動取消，本中心不作另行通知。
3. 郵寄交費：
 - i) 請最遲於活動舉行前七天連同劃線支票及填妥之報名表格寄回本中心。支票抬頭請寫「香港家庭福利會」。
 - ii) 所有於活動報名日前收到之郵寄報名，會以郵戳為準，惟處理次序乃以報名日當天親臨中心報名者優先處理。

- iii) 若郵戳當日收到超額的報名表，則該批報名者將以抽籤處理（抽籤活動或組前見面活動除外）。
4. 除活動內容更改、延期或取消，一經報名，所繳付之費用將不獲退還，亦不可擅自更改參加者。
 5. 如有任何本中心有效之活動優惠證明，如本中心有效會員証等，敬請於遞交報名表時一併提交。倘簽發收據後才提交相關優惠證明，本中心恕不接受其優惠權利。
 6. 經濟有困難人士，可與本中心職員聯絡，商討活動減費，本中心保留最後決定權。
 7. 香港家庭福利會及有關贊助團體或會於活動進行期間攝影，亦明白及同意有關的照片有機會刊登於本中心季刊、報章或有關企業的宣傳刊物等等，作為推廣及宣傳用途，如不同意，可在活動時向負責職員提出。

備註

- 所有活動參加者必須持有效之香港身份證明文件；
- 每項活動請用一張獨立支票，背面寫上姓名、年齡、聯絡電話及活動名稱；
- 郵寄活動費用形式：只接受劃線支票。現金或其他形式，本中心恕不接受。敬請切勿郵寄現金；
- 出席者必須為已報名人士。

活動報名日溫馨提示

- 於活動報名首日，每位報名人士每次只可取一個籌號，每個籌號只限一個家庭為其同住家人報最多8個活動（包括列入為後備名單的活動）。如需要報更多活動，或為其他家庭報名，需在完成完成8個活動報名程序後，重新另取籌號報名。
- 為了讓活動報名日程序更有效率，減少閣下的等候時間，有意在活動報名日前

來本中心報名之人士，請盡量先填寫好本季刊中的活動報名表及健康申報表及攝影同意書（見 p23 - 26）。

- 由於本中心的活動報名日是以派籌形式進行，所以我們在核對和報名交費用時會依據籌號而輪候報名的先後次序，敬請報名人士預留充足時間完成報名手續。
（修訂於 2019 年 1 月）

參加者向本會所提供之個人 / 家庭資料，只作為報名參加活動或郵寄本中心服務資料之用途，並受到個人資料（私隱）條例之保障。如欲查閱個人資料紀錄，可以書面向本會個人資料主任申請。如有疑問，可致電本中心 2775 2332 查詢。

中心會員須知

The Rules & Regulations of Membership
(For English version, please contact our Staff)

申請資格

1. 申請人須年滿 18 歲及為香港居民。申請人只須填妥其他同住家庭成員的資料，家庭成員亦可成為中心會員。
2. 願意履行會員義務。

申請手續

1. 申請表可向接待處職員索取，填妥後交回接待處，並出示身份證予職員核對。
2. 成功申請後，申請表上每位家庭成員會獲發一張會員證。

會員權利

1. 可享有會員優惠參加本中心所舉辦之小組及各項活動。
2. 可借閱本中心之書籍。
 - 1) 每本書籍可借閱兩星期(由借出日起計)。如歸還日期為公眾假期，將順延至下一個工作天。
 - 2) 續借：會員需攜帶相關書籍親臨本中心，辦理續借手續。每本書只可續借一次。
 - 3) 逾期歸還的書籍須繳付每天港幣 1 元罰款(只計算工作天，不包括公眾假期)。
 - 4) 如遺失書籍或書籍損毀，需要照價賠償。
 - 5) 如未繳清罰款，不能繼續使用外借圖書服務。
3. 可定期以郵寄方式收到本中心之活動通訊。

會員義務

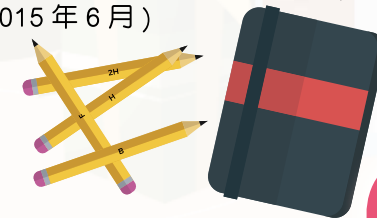
1. 於會員証有效期屆滿日(即每兩年之 3 月 31 日)或以前一星期，更換會員証。
2. 活動報名時，請出示有效之會員証或提供資料核實會員身份，方可享用會員優惠。
3. 參加活動時，請帶同有效之會員証及收據。
4. 會員必須遵守中心規則及愛護公物。
5. 會員証不得轉借他人使用。
6. 若遺失會員証，必須盡快到本中心報失及補領，補領費用十元。

退出程序

凡會籍屆滿時不重新登記，即作自動退出會籍論。

備註：本中心保留修改以上條款的最終決定權。

油塘綜合家庭服務中心遵行「個人資料(私隱)條例」，以確保提供專業服務，保護服務使用者的個人資料。申請人所填報資料只作本中心統計及活動推介之用。詳情請參閱本會之「個人資料保護政策及實務常規」。(修訂於 2015 年 6 月)





服務使用者的權利



尊重私隱及保密

本中心職員及社會會根據《個人資料（私隱）條例》，在不危害服務使用者本身或他人的利益之下，確保服務使用者的個人私隱得到保密。

聆聽服務使用者及區內人士意見

本機構一向十分重視服務使用者及區內人士的意見，以便改善服務質素。我們會採取不同途徑收集意見及作出跟進。

拒收直接促銷通知

如要停止使用閣下的個人聯絡資料作直接促銷或推廣之用途，請填寫「拒收直接促銷通知書」（表格於 www.hkfw.org.hk 下載）並郵寄回本會（地址：九龍油塘油麗邨信麗樓1樓），費用全免。如有查詢或日後查閱/更新個人資料，請致電 2775 2332 與本中心聯絡。

查詢或表達意見

假如你對我們中心的服務政策、程序、環境、設施、職員或各項服務等有任何意見，你可以致電 2775 2332 與職員聯絡；亦可將有關查詢或意見連同閣下之聯絡資料以郵寄方式傳送（有關資料請參閱封面），本中心會盡快與閣下聯絡。多謝！

注意

會籍到期續証通知

各位會員請注意：

各舊會員之會籍於 2025 年 3 月 31 日已到期，如欲繼續免費收取中心通訊「家福油遞」，借閱圖書，以及享用會員價報名活動，請盡快親臨本中心更新會籍，並填寫「會員資料更新表格」，辦理續證手續。多謝合作！

會員優惠計劃



好消息！現時成為香港家庭福利會油塘綜合家庭服務中心的會員，除了可以享用活動報名會員價，借用圖書服務外（每人只可以借出 1 本圖書），還可享用商戶折扣優惠。

以下是商戶優惠的詳情

商舖名稱	位址 / 電話	優惠折扣
1+1 文具	九龍油塘鯉魚門廣場 208 號 A 舖 電話：2349 7168	購物滿 \$100，可享 95 折 (特價品除外)
鄭偉雄眼科 視光師	觀塘麗港城一期商場地下 37-37A 號舖 電話：2772 1223	配架連鏡片 \$1000 或以上， 額外 \$200 折扣優惠
New Best	九龍油塘大本型 2 樓 217 號舖	購物可享 9 折 (特價品除外)
天然護髮 用品中心	九龍油塘鯉魚門廣場 2 樓 204 號舖	購買產品或染髮，可享 9 折 (療程及特價品除外)
綠色生活	九龍油塘鯉魚門廣場 2 樓 211 號舖	購物滿 \$1000，可享 95 折
廣良興	九龍油塘鯉魚門廣場 1 樓 124A 舖	購物滿 \$50，可享 95 折
壹家海味	九龍油塘油麗商場 3 樓 Icook 購物廊 (Zone J)	購物滿 \$1000，可享 95 折
年香園餅家	九龍油塘鯉魚門海傍道中 43D	購物滿 \$100，可享 95 折

- ◇ 優惠至 2027 年 3 月 31 日；就此推廣活動如有任何爭議，商戶保留最終決定權。
- ◇ 使用有關優惠時請出示本會的會員證。

我們還會繼續與更多的商戶商討合作，如有最新的消息，我們會在新一期的季刊刊登。



每間接受政府資助的福利機構都設有一套十六項的服務質素標準 (SQS)，訂明了機構在管理、運作和提供服務既定的原則、程序和指引，以確保服務質素和提升透明度。因此，本機構亦設有十六項服務質素標準，所涉及的範圍如下：

- | | |
|------------------|-------------------|
| SQS 1 服務資料 | SQS 9 安全環境 |
| SQS 2 檢討及修訂政策及程序 | SQS 10 申請及退出服務 |
| SQS 3 運作及活動紀錄 | SQS 11 評估服務使用者的需要 |
| SQS 4 職務及責任 | SQS 12 知情的選擇 |
| SQS 5 人力資源 | SQS 13 私人財產 |
| SQS 6 計劃、評估及收集意見 | SQS 14 私隱和保密 |
| SQS 7 財政管理 | SQS 15 申訴 |
| SQS 8 法律責任 | SQS 16 免受侵犯 |

* 本中心備有服務質素標準的詳細內容，如有需要閱覽有關資料，可向接待處查詢。

遇到家務、煮食或幼兒照顧的困難？

分享生活小智慧，提升生活技能

服務介紹：透過針對個別社區人士需要而設計的訓練，培育他們自理自立的能力。

服務對象：- 不熟習料理家務或照顧幼兒的家長

- 因身體或精神健康問題而未能應付家務或照顧幼兒的家長
- 家庭出現變故，家庭成員須接替料理家務或照顧幼兒
- 其他社會工作員認為有此項服務需要的個案

訓練內容：自我照顧、家庭照顧、幼兒照顧

家務通：冰皮月餅自己整

51/00N

日期：2/10/2025 (星期四)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心2樓樂聚坊
 對象：家有18歲以下子女的家長
 名額：6位
 收費：每位\$20 (會員) / \$30 (非會員)
 內容：示範製作冰皮月餅，一起嘗試製作
 分享選購食材心得、食物配搭與營養



負責職員：范姑娘 (註冊社工，內線102) 及關姑娘 (家務指導員，內線132)
 備註：1. 如非活動指定對象，需作後備處理。2. 首次參加者優先。

家務通：餐袋自己縫

51/00N

日期：4/11/2025 (星期二)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心2樓樂聚坊
 對象：家有18歲以下子女的家長
 名額：6位
 收費：每位\$20 (會員) / \$30 (非會員)
 內容：示範製作餐袋，一起嘗試製作



負責職員：范姑娘 (註冊社工，內線102) 及關姑娘 (家務指導員，內線132)
 備註：1. 如非活動指定對象，需作後備處理。2. 首次參加者優先。

家務通：PIZZA自己焗

51/00N

日期：16/12/2025 (星期二)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心2樓樂聚坊
 對象：家有18歲以下子女的家長
 名額：6位
 收費：每位\$20 (會員) / \$30 (非會員)
 內容：示範製作PIZZA，一起嘗試製作
 分享選購食材心得、食物配搭與營養



負責職員：范姑娘 (註冊社工，內線102) 及關姑娘 (家務指導員，內線132)
 備註：1. 如非活動指定對象，需作後備處理。2. 首次參加者優先。

三選一。其他可作後備報名

怎樣跟孩子說「離婚」家長支援工作坊

51/00N

日期：4/11/2025 (星期二)
 時間：上午1:30 - 下午1:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至二)
 對象：育有5 - 10歲兒童，正面對分居或離婚之同住家長
 名額：10位
 收費：每位\$15 (會員) / \$25 (非會員)
 內容：家長處理離婚已經歷著情緒的起伏，或許也擔心不知如何跟孩子說出離婚的家庭變化。工作坊讓家長學習如何告訴子女離婚的事宜、認識離異對孩子的影響及正面回應的方法，讓家長陪伴孩子經歷家庭的改變。
 負責職員：如姑娘 (註冊社工，內線119)

「情緒腦朋友」離異家庭兒童小組

51/00N

日期：5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2025 (逢星期三，共4節)
 時間：下午5:30 - 6:30
 地點：本中心1樓活動室 (一至二)
 對象：5 - 10歲之正面對父母分居或離異的兒童
 名額：8位
 收費：每位\$30 (會員) / \$45 (非會員)
 內容：當兒童適應家庭離異的變化，會經驗不同的情緒。透過繪本和藝術活動，讓兒童知道的應對家庭轉變下的情緒，並學習正面表達情緒之方法。
 負責職員：黎姑娘 (註冊社工，內線130)
 備註：家長須參與小組前後面談，以了解兒童的需要。



扭扭棒小動物

51/00N

日期：23/10/2025 (星期三)
 時間：上午10:00 - 11:30
 地點：本中心1樓會議室
 對象：18歲以上婦女
 名額：10位
 收費：每位\$40 (會員) / \$60 (非會員)
 內容：分享能傳播快樂子，贈送可愛的小禮物能夠讓身邊的人或自己感到開心。是次工作坊會以毛巾條設計可愛的小動物，放鬆心情，分享快樂。
 負責職員：黎姑娘 (註冊社工，內線：130)
 備註：圖片只供參考。



「快樂是可以自找的」小組

51/00N

日期：27/10, 3/11, 10/11, 17/11/2025 (逢星期一，共4節)
 時間：上午9:30 - 11:30
 地點：本中心2樓綜藝坊及樂聚坊
 對象：18歲以上婦女
 名額：10位
 收費：每位\$50 (會員) / \$80 (非會員)
 內容：大家常常忙於照顧家庭和處理生活上的大小事務，而忽略了尋找自己的空間，有時甚至會將「快樂」遺忘了！這個小組會透過短講、分享和製作簡單而美味的快樂小食(後補四款小食名稱)，一起探索和尋找快樂之道，為生活重拾色彩，提醒自己是值得享受快樂的！
 負責職員：劉姑娘 (註冊社工，內線108)
 備註：1.費用已包括製作小食的材料費。
 2.請自備食物盒。
 3.如非活動指定對象，需作後備處理。



感恩生活手帳

51/00N

日期：4/11, 11/11, 18/11, 25/11/2025 (逢星期二，共4節)
 時間：上午10:00 - 中午12:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至二)
 對象：區內18歲或以上女士 (部份名額留給單親家長優先)
 名額：10位
 收費：每位\$50 (會員) / \$75 (非會員)
 內容：感恩的心可以令人記得快樂的事情，珍惜所擁有的。生活繁瑣中，容易忽略點點美好而值得感恩的事情。是次小組會製作生活手帳，以創意和藝術方法紀錄感恩的事，建立感恩的心。
 負責職員：黎姑娘 (註冊社工，內線：130)
 備註：圖片只供參考。



婦女鈎織樂

51/00N

日期：5/12/2025 (星期五)
 時間：上午9:00 - 中午12:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至二)
 對象：區內18歲或以上女士
 名額：8位
 收費：每位\$15 (會員) / \$25 (非會員)
 內容：聖誕月一齊鈎織一款可愛聖誕雪花片。單片可作杯墊，多片可拼接成不同物品，如紙巾盒、餐墊、袋子等。十分萬用，送禮自用皆宜。快來發揮個人專長，並分享心意給身邊人。
 負責職員：如姑娘 (註冊社工，內線119)

主辦機構



賽馬會男士家友站

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金

油塘綜合家庭服務中心 男士活動

無伴奏合唱唱一鋪

3/10, 10/10, 24/10,
31/10/2025
逢星期五，共4節
晚上 7:15 - 8:45

AI 關我事！

22/10/2025
星期三
晚上 7:15 - 9:15



地板冰壺一起推

5/11, 12/11, 19/11,
26/11/2025
逢星期三，共4節
晚上 7:15 - 8:45



以「鏢」釋壓飛鏢小組

7/11, 14/11, 21/11, 28/11/2025
逢星期五，共4節
晚上 7:00 - 8:00



鏢下男兒 (II)

7/11, 14/11, 21/11, 28/11/2025
逢星期五，共4節
晚上 8:15 - 9:45

「一鏢入魂」高手大賽 (III)

22/11/2025
星期六
下午 2:30 - 4:30

4D VR 遊戲大激戰

3/12/2025
星期三
晚上 7:00 - 8:30



攀登者們

5/12, 10/12, 12/12, 19/12/2025
星期三及五，共4節
晚上 7:00 - 8:00



港式奶茶自己沖

13/12/2025
星期六
下午 3:00 - 5:00

查詢電話：2775 2332 (曾先生 / 何先生)

中心地址：九龍油麗邨信麗樓 1 樓

報名方法：親臨本中心或使用右方二維碼網上報名

網址：<https://forms.office.com/r/gLHe8ZWYq9>



無伴奏合唱唱一鋪

51/00N

日期：3/10, 10/10, 24/10, 31/10/2025 (逢星期五，共4節)
時間：晚上 7:15 - 8:45
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：60歲或以上男士；或家中住有60歲或以上長者的男士及其家庭成員
名額：20位
收費：免費
內容：本小組邀請了「一鋪清唱」(香港首個專業無伴奏合唱 A Cappella 劇團) 賽馬會「耆樂唱一鋪」的無伴奏合唱導師教授長者及照顧者無伴奏合唱的歌唱及發聲技巧、一同合唱。
負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)
備註：每個家庭必須有一位符合對象的男士參加

AI 關我事！

51/00N

日期：22/10/2025 (星期三)
時間：晚上 7:15 - 9:15
地點：本中心1樓活動室 (一至二)
對象：18歲或以上男士
名額：16位
收費：免費
內容：人工智能(AI)已經融入我們的日常生活。邀請男士一同來學習並親身體驗AI工具的應用，認識如何「關你事」。
負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)

地板冰壺一起推

51/00N

日期：5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2025 (逢星期三，共4節)
時間：晚上 7:15 - 8:45
地點：本中心1樓活動室 (一至三)
對象：18歲或以上男士
名額：10位
收費：每位\$20
內容：本小組由地板冰壺教練集中教授的地板冰壺的技巧及策略。挑戰大家的準繩度及力度運用，於10米長的賽道上得分。
負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)



以「鏢」釋壓飛鏢小組

51/00N

日期：7/11, 14/11, 21/7, 28/11/2025 (逢星期五，共4節)
 時間：晚上7:00 - 8:00
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：18歲或以上男士
 名額：10位
 收費：每位\$50
 內容：有情緒及壓力便應該要用正確的方法去宣洩出來，這樣身心才有空間注入好心情。透過學習擲飛鏢，從中認識情緒管理及壓力釋放技巧。
 負責職員：何先生 (註冊社工，內線135)
 備註：1. 歡迎新手參加。
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋。

鏢下男兒 (II)

51/00N

日期：7/11, 14/11, 21/7, 28/11/2025 (逢星期五，共4節)
 時間：晚上8:15 - 9:45
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：18歲或以上男士
 名額：16位
 收費：免費
 內容：飛鏢愈鏢愈有勁、愈鏢愈精準，透過不斷的練習及錘鍊，真誠面對及處理自身不足，從而昇華至另一鏢境。
 負責職員：何先生 (註冊社工，內線135)
 備註：1. 歡迎新手參加。
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋。

「一鏢入魂」高手大賽(III)

51/00N

日期：22/11/2025 (星期六)
 時間：下午2:30 - 4:30
 地點：本中心1樓活動室 (一至三)
 對象：18歲或以上男士
 名額：18位
 收費：免費
 內容：透過飛鏢比賽，追求成長，沿路不斷突破今天的自己及對手，只求淬鍊出「鏢鏢入魂」之極致境界。
 負責職員：何先生 (註冊社工，內線135)
 備註：1. 請穿著運動服裝及運動鞋。
 2. 比賽設有冠、亞、季軍，並能獲取禮品乙份。

4D VR遊戲大激戰

51/00N

日期：3/12/2025 (星期三)
 時間：晚上7:00-8:30
 地點：荔枝角D2 Place
 對象：18歲或以上男士
 名額：15位
 收費：每位\$100
 內容：透過4D VR技術重塑不同的遊戲場景，由團體合作的生存戰、團體對抗戰、再到個人的競賽，讓大家體驗集遊戲、娛樂、運動、驚險及刺激於一身的4D VR遊戲。
 負責職員：何先生(註冊社工，內線135)
 備註：請穿著運動服裝及運動鞋。

攀登者們

51/00N

日期：5/12, 10/12, 12/12, 19/12/2025 (星期三及五，共4節)
 時間：晚上7:00 - 8:00
 地點：待定
 對象：18歲或以上男士
 名額：10位
 收費：每位\$200
 內容：不畏高又喜歡挑戰難度的朋友，一齊來征服各式各樣的攀石路線吧，一齊來在挫折及跌倒中成長，透過不斷攻頂，打造更強大的自己。
 負責職員：何先生 (註冊社工，內線135)
 備註：1. 歡迎新手參加。
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋。
 3. 由專業駐場教練帶領。
 4. 裝備由場地提供。
 5. 室內攀爬不高於4米之攀石牆。

港式奶茶自己沖

51/00N

日期：13/12/2025 (星期六)
 時間：下午3:00 - 5:00
 地點：位於九龍灣的奶茶工作室
 對象：18歲或以上男士
 名額：12位
 收費：免費
 內容：「男人的浪漫」當然離不開一杯港式絲襪奶茶。本工作坊會由港式奶茶導師講解及示範調製奶茶，男士可以即場調製及品嚐自己出品的奶茶。
 負責職員：曾先生 (註冊社工，內線133)

免費離異法律諮詢服務 (10月)

51/00N

- 內 容：**(1) 由律師提供諮詢服務
(2) 助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等
(3) 面談約為20分鐘，須報名預約
- 日 期：**10/10/2025 (星期五)
- 時 間：**晚上6:30 - 8:10
- 地 點：**本中心1樓學習閣
- 對 象：**十八歲或以上的公眾人士
- 名 額：**5人
- 收 費：**免費
- 負責職員：**譚姑娘 (註冊社工，認可調解員，內線134)
- 備 註：**1. 需預約 (請填寫〈免費約見律師服務〉表格)。
2. 活動舉辦前一個月方接受報名；名額有限，額滿即止。
3. 受疫情影響，活動或會改為電話進行，有關安排會在活動7日前(3-10-2025)通知確定。

家事法律諮詢講座

51/00N

- 內 容：**1. 調解服務 - 助你減輕家庭離異引致的時間、金錢、心理上的壓力
2. 幫助自己及子女適應離異後的生活。
3. 法律知識 - (1) 辦理離婚手續 (2) 管養權 (3) 贍養費 (4) 財產分配
- 日 期：**17/10/2025 (星期五)
- 時 間：**晚上7:00-8:45
- 地 點：**本中心1樓活動室(一至三)
- 對 象：**十八歲或以上的公眾人士
- 名 額：**15人
- 收 費：**免費
- 負責職員：**譚姑娘 (註冊社工，認可調解員，內線134)
- 備 註：**受疫情影響，活動或會改為Zoom網上進行，有關安排會在活動7日前(10/10/2025)通知確定。

免費離異法律諮詢服務 (12月)

51/00N

- 內 容：**(1) 由律師提供諮詢服務
(2) 助你解決與離異有關的法律疑難，如贍養費、子女照顧、家庭財產等
(3) 面談約為20分鐘，須報名預約
- 日 期：**19/12/2025 (星期五)
- 時 間：**晚上6:30 - 8:10
- 地 點：**本中心1樓活動室(一)
- 對 象：**十八歲或以上的公眾人士
- 名 額：**5人
- 收 費：**免費
- 負責職員：**李先生 (註冊社工，認可調解員，內線116)
- 備 註：**1. 需預約 (請填寫〈免費約見律師服務〉表格)。
2. 活動舉辦前一個月方接受報名；名額有限，額滿即止。
3. 受疫情影響，活動或會改為電話進行，有關安排會在活動7日前(12-12-2025)通知確定。

在與伴侶 / 戀人的相處中，是否經常有衝突，又或甚至有打罵的情況出現？你會感到不滿、忿怒、孤單及無助？

不要猶豫，本學坊針對以上的問題讓你學習非暴力的溝通技巧。

和平學坊課程地點、日期及時間表

課程編號	地點	課程日期	課程時間	接受申請日期
154 女士班	順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街2號 順利社區中心4樓	19/9, 26/9, 3/10, 10/10/2025 (逢星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:00	22/8 - 18/9/2025
154 男士班		17/9 (三), 24/9 (三), 29/9 (一), 8/10/2025 (三)		20/8 - 16/9/2025
155 女士班	油塘綜合家庭服務中心 九龍油塘油麗邨 信麗樓一樓	17/10, 24/10, 31/10, 7/11/2025 (逢星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:00	19/9 - 16/10/2025
155 男士班		15/10 (三), 22/10 (三), 27/10 (一), 5/11/2025 (三)		17/9 - 14/10/2025
156 女士班	順利綜合家庭服務中心 九龍順利邨順緻街2號 順利社區中心4樓	14/11, 21/11, 28/11, 5/12/2024 (逢星期五)	晚上 7:30 - 晚上 9:00	17/10 - 13/11/2025
156 男士班		12/11, 19/11, 26/11, 3/12/2025 (逢星期三)		15/10 - 11/11/2025

- 目 的：**建立與伴侶或戀人非暴力的溝通及改善與伴侶戀人關係。
- 對 象：**18歲或以上的人士 / 與伴侶 / 戀人經常發生衝突 (如口角、推撞或擲物)，甚或曾發生暴力。
- 收 費：**免費
- 內 容：**學習控制情緒，了解衝突 (包括暴力) 對家庭的影響，以和平方法去解決與伴侶 / 戀人間的矛盾。
- 形 式：**短講、分享、討論。
- 負責職員：**李先生 (註冊社工，內線116)
- 備 註：**報名後經評估甄選後方可入組。

平和關係支援計劃

「和平學坊」互助聚會

51/00N

日期：15/10/2025 (星期三)
 時間：晚上7:30 - 9:00
 地點：本中心2樓綜藝坊
 對象：曾參與「男士和平小組」及「和平學坊」畢業學員
 名額：15人
 收費：免費
 內容：你有幾滿意你現時的睡眠狀況？ - 失眠處理的認識
 負責職員：李先生 (註冊社工，內線116)

「和平學坊」兒童課程

51/00N

日期：4/11, 11/11, 18/11, 25/11/2025 (逢星期二，共4節)
 時間：下午4:00 - 5:00
 地點：本中心1樓活動室 (一)
 對象：5 - 8歲曾目睹或經歷家庭衝突，甚或家庭暴力的兒童
 名額：8人
 收費：免費
 內容：1. 學習處理家庭衝突衍生的負面情緒；
 2. 學習自我保護及解決問題的方法。
 負責職員：張姑娘 (註冊社工，內線118)
 備註：如非活動指定對象，需作後備處理。



51/00N

家福關懷專線 2342 3110

夫妻相處之道

管教子女壓力 資源轉介

聆聽心聲

面對生活壓力

紓解煩憂

聆聽您的心聲
守護您的心事

專線服務時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午10:00 - 中午12:30	♥	♥	♥	♥	休息	♥
下午2:30 - 5:00	♥	♥	♥	♥	♥	休息

註：星期日及公眾假期休息

您家大門會 為我打開嗎?



寄養服務介紹

寄養服務旨在安排因家庭問題而缺乏父母或家人照顧的兒童，暫時入住寄養家庭，使他們得享家庭生活及適當照顧，待其家庭情況改善後，返家團聚，或直至有其他較長期的照顧安排。

讓兒童及其家庭得以支援，以家庭影響家庭，延續愛的連繫。

理想寄養家長的條件

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定，例如有足夠收入、儲蓄或可動用資產
- 家居環境安全整潔，包括窗戶設有窗花或安裝穩固的窗戶限距裝置，廚房符合安全要求、露台(如有)設置安全裝置等
- 有足夠居住空間，包括可為寄養兒童提供獨立睡床及活動空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

香港家庭福利會 - 良景服務中心

新界屯門良景邨良智樓地下23-25號

電話：2497 9079



如希望了解更多有關成為寄養家庭的資訊，請登入以下網頁瀏覽。
<https://www.fostercarehk.org/>

2025年10月/OCTOBER

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
		1	2	3	4	
		8	9	10	11	
		15	16	17	18	
		22	23	24	25	
		29	30	31		
5	6	7				
12	13	14				
19	20	21				
26	27	28				

2025年8月 / NOVEMBER

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025年12月 / DECEMBER

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

香港家庭福利會 油塘綜合家庭服務中心
Hong Kong Family Welfare Society
Yau Tong Integrated Family Service Centre

地址：

中心開放時間 OPENING HOURS


	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
上午9:00 至 下午1:00 9:00 AM - 1:00 PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午1:00 至 下午2:00 1:00 PM - 2:00 PM	午膳時間 Lunch Break					
下午2:00 至 下午5:30 2:00 PM - 5:30 PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午5:30 至 下午8:00 5:30 PM - 8:00 PM	✗	✗	✓	✗	✓	✗

備註：

- ✓ 中心開放 Opening ✗ 中心休息 Closing
- 星期日及公眾假期休息 (Closed on Sundays and Public Holidays)
- 借還圖書時間與中心開放時間相同
(The time for borrowing / returning books is the same as the Centre Opening Hours)


前往中心的交通

Transportation to Yau Tong IFSC

 港鐵油塘站B1出口 Exit B1, Yau Tong Station

 巴士 Bus

14, 14B, 14X, 33, 62X, 259D, 603, 613
於「油麗邨」或「聖安當女書院」下車
Take off at Yau Lai Estate or St. Antonius Girls College

 專線小巴 Green Minibus

23C: 麗港城 - 茶果嶺 - 油塘 - 油麗邨
於油麗邨聖安當小學下車
Laguna City - Cha Kwo Ling - Yau Tong Centre - Yau Lai Estate
Take off at St. Antonius Primary School

 公共小巴 Red Minibus

觀塘 - 油麗邨 / 鯉魚門 - 油塘
Kwun Tong - Yau Lai Estate / Lei Yue Mun - Yau Tong



地址 九龍油塘油麗邨信麗樓1樓

Floor 1, Shun Lai House, Yau Lai Estate, Yau Tong, Kowloon

電話 2775 2332