

共親有「SENse」－
離異家庭特別需要兒童支援計劃

2025年10至12月（2期）

“SENSible Co-parents”-

Support Project for Divorce Families with SEN Children



共親有
SENse

讓星星在安穩中發光

2025年10月至12月

歡迎報名



計劃簡介

透過多元化介入服務，協助離異父母保持平和理性的溝通，建立「兒童為本・共享親職」的精神，以子女成長的利益為大前提，合作教養有特別學習 / 情緒需要的子女。同時協助目標兒童建立韌力，面對和適應家庭的轉變，在兩個家中健康成長。

服務對象

- 1) 育有特別學習 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭；
- 2) 關注離異家庭需要的人士 / 社會大眾

計劃宗旨

- 1) 為育有特別教育 / 情緒需要子女的離異 / 重組家庭提供支援，提升父母「兒童為本」的共親能力，協助子女適應離婚後的生活；
- 2) 協助有特別教育 / 情緒需要兒童面對父母衝突 / 分居 / 離婚，並培養面對家庭關係轉變的適應力；
- 3) 透過社區教育和倡議，連繫跨界別合作，為有需要家庭建立支持網絡。

申請或退出服務

個案輔導服務

- 1) 經專業人員如社工、律師、家事調解員、老師等轉介；(備註：請先致電服務專線與當值社工討論個案及轉介細則)
- 2) 服務使用者自行致電計劃專線查詢及申請。

終止服務

- 1) 服務目標完成或已作出適當的轉介安排後，服務便可終止；
- 2) 服務使用者可自行要求終止服務；
- 3) 經由本計劃社工作出專業評估，若認為服務不宜再繼續，可要求服務使用者退出相關服務，或直接或由計劃社工主動終止服務。

退款安排

- 1) 已報名和繳費的小組或活動，如被取消、延期或內容變動令有關的服務使用者未能參加，本計劃會安排退款。
- 2) 如自行退出或因私人理由未能參加已報名和繳費的小組或活動，有關的服務使用者不會獲任何退款安排。

其他服務及活動

- 1) 親臨、郵寄或網上報名；
- 2) 轉介者電郵 / 傳真已填妥之報名表格到計劃統籌處。

活動報名表

	活動名稱	舉辦日期	參加者姓名	聯絡電話 (有WhatsApp功能)	性別	年齡
1						
2						
3						

緊急聯絡人姓名及關係：_____ 聯絡電話：_____

家長/報名者姓名：_____

簽署：_____ 日期：_____

活動報名程序及須知

- 1) 網上報名：
2025年10-12月報名表連結：<https://forms.office.com/r/hnPu3xujMM>
或掃描右上方QR code報名。
- 2) 親臨報名：
填妥已簽名活動報名表格後，可於辦公時間內親臨計劃統籌處報名，如有需要，請以現金或支票付款。
- 3) 郵寄報名：
請最遲於活動舉行前10個工作天連同劃線支票及填妥之報名表寄回計劃統籌處。支票抬頭請寫「香港家庭福利會」；請勿使用期票或郵寄現金。
- 4) 未滿18歲之參加者，必須由家長或監護人簽妥活動報名表格，否則不接納其報名。
- 5) 個別活動有特定參加對象，請確保符合資格才報名。
- 6) 如無特別註明，所有活動先到先得，額滿即止；不設電話報名及留位。
- 7) 負責職員會於活動舉行7天或之前致電/WhatsApp參加者，告知活動是否能如期進行。如活動舉行7天前仍未收到通知，請致電查詢。
- 8) 抽籤安排：如活動屬於抽籤活動，參加者可於抽籤日或之前遞交活動報名表格。中籤者會於抽籤日後5個工作天內收到負責職員的電話/WhatsApp通知，中籤者請於5個工作天內親臨計劃統籌處繳付費用。如5個工作天內負責職員仍未能成功聯絡參加者，則作自動棄權。
- 9) 鑒於每項活動在物資預備、人手安排、場地運用及資助團體要求上均有不同，能否於活動舉行當日即場報名，未能一概而論。活動一律會因應即場情況，由負責職員作最後決定。
- 10) 如因活動取消、延期或內容變動令報名者未能參加，本計劃統籌處會安排退款。參加者可憑收據於活動取消後一個月內親臨計劃統籌處辦理退款手續，逾期恕不受理。
- 11) 如因病/因事而自行退出或缺席者，所繳費用，恕不退回，後備名額由計劃統籌處安排補上。
- 12) 一經報名後，如參加者未能出席有關小組及活動，應盡快通知計劃統籌處，並不可自行安排他人代替參加。
- 13) 如活動舉行當天，遇緊急或特別情況，活動日期、地點或形式有更改，將另行以電話/WhatsApp短訊個別通知參加者或於中心Facebook公佈，敬請留意。
- 14) 活動會視乎天氣實際狀況，按需要安排內容調整/延期/取消。
- 15) 本計劃統籌處或資助團體會於活動期間攝影，以刊登於機構或有關企業的刊物或網上媒體/平台，作為服務推廣及宣傳之用；如不同意，可於活動時向負責職員提出。
- 16) 一切有關報名及活動安排，香港家庭福利會保留最終決定權。



2025年10-12月
報名表



ZOOM活動須知



1. 如活動使用ZOOM或其他線上程式實時進行，參加者需自備可上網的裝置(如：手提電腦、智能手機)，並在穩定上網及寧靜的環境下專注參與。
2. 為保障參加者私隱，參加者在進行ZOOM活動期間不可以任何形式記錄及分享活動的過程（包括錄音、錄影、截取螢幕及拍攝等），並須把內容保密。
3. 首次使用者須預早熟習操作，或於活動開始前進入測試。所有活動會準時開始，逾時不候。
4. 如有任何爭議，香港家庭福利會保留最終決定權。
5. 如有任何查詢，可致電計劃專線與職員聯絡。

拒收促銷通知書

如欲要求「香港家庭福利會」停止使用閣下個人聯絡資料（如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等）作為本會與你作直接促銷/推廣接觸之用，包括寄發通訊、社會服務及活動推廣/典禮邀請或籌款等用途，請於下列空格加上「✓」，寫上你的姓名及簽署，郵寄/傳真計劃統籌處（地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104-106號 香港家庭福利會家福中心，傳真號碼：2466 3672）。

要求拒收直接促銷費用全免。如有查詢，請致電2465 6053與本會聯絡。

本人（姓名如下）不同意香港家庭福利會使用本人聯絡資料於上述推廣的用途。

姓名（中文正楷）： _____ （英文正楷）： _____

聯絡電話： _____

簽署： _____ 日期： _____

備註：如閣下提供的資料不完整，本會可能無法跟進閣下有關於拒收直接促銷要求。

內部使用

接收日期： _____

負責職員： _____

兒童導航服務

協助6歲或以上並就讀主流學校的有特別學習/情緒需要兒童及青少年正面面對父母離異，學習表達情緒，適應兩個家的生活。

導航服務

共親導航服務

透過 P.E.A.C.E 共親模式，協助離異父母及主要照顧者面對家庭關係轉變，建立平和溝通模式，訂立「兒童為本」共親計劃，讓兒童持續在愛中安穩成長。

共親有SENse 分享專欄

感覺統合小知識

孩子行路，尤其行樓梯及跳躍時，總是很驚青？「就跌了！就跌了！」是孩子的口頭禪？害怕玩鞦韆及滑梯？

孩子有可能是前庭感覺過敏，影響平衡感及空間感。會刺激前庭系統的活動及動作會使孩子產生不適感，影響情緒。

無論過敏或低敏，都需要父母的接納及鼓勵，可在安全的情況下，逐步增加刺激。即使有兩個家，家長也可以在不同活動中給予孩子同樣的支持和鼓勵，讓他們在安全的環境中逐步適應前庭刺激。

SEND you love and care

親子活動系列

此系列以多感官 (Multisensory) 作主題，以增強孩子的體驗，促進他們更投入於活動。於活動中家庭需進行不同的親子任務，擴闊孩子的體驗，促進親子溝通，經驗愛及關顧，讓孩子感受父母的愛不變。

掛住你系列!

負責職員：程姑娘

活動	匙扣篇	小公仔篇
日期	19/10/2025 (日)	9/11/2025 (日)
時間	下午1:00 - 2:30	
地點	荔枝角(暫定)	
內容	「好掛住你！」在離異家庭中，兒童對父母「思念」的情緒更為頻繁，就讓我們一同製作匙扣及小公仔，以觸感安撫兒童的思念。一起來製作，當「掛住」彼此時，可以摸一摸、抱一抱，共同製作的匙扣及小娃娃。	
對象	育有5 - 12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)	
費用	全免	
名額	12人	

暢遊公園 x 大自然美術課

負責職員：施姑娘、雯姑娘

日期	25/10/2025 (六)
時間	上午9:30 - 中午12:30
地點	深水埗區社區會堂及荔枝角公園
內容	大家平日經常會到公園玩遊樂設施，今次我們試一試不一樣的玩法吧！讓家長和子女善用多感官探索周圍環境，運用天然材料，一起創作獨一無二的作品！
對象	育有5 - 12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	12人

科學實驗在科大

負責職員：何姑娘

日期	2/11/2025 (日)
時間	上午10:00 - 下午4:30
地點	香港科技大學 集合地點和時間： 1. 上午10:00@家福中心 2. 上午10:30@荔枝角勵豐中心 解散地點和時間： 1. 下午4:00@荔枝角勵豐中心 2. 下午4:30@家福中心
內容	科技大學的哥哥姐姐再次帶領大家學習及製作科學實驗，從而講述當中的科學原理。哥哥姐姐亦會帶大家遊覽大學校園，共建家庭的獨特回憶，增潤親子關係。
對象	育有5 - 12歲孩子的離異家庭 (懷疑或評估有特別學習/情緒需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	30人
合辦	香港科技大學「科大待學行」
備註	此活動不包膳食，請於活動前享用飽足的早餐，以確保有足夠體力活動。

Super Enjoyable Network

超好玩聯盟系列

玩住學—自我調節篇

	西營盤	荔枝角
日期	10/10/2025 (五)	18/12/2025 (四)
時間	下午4:45 - 6:00	晚上7:00 - 8:15
地點	香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)	親籽薈共享親職支援中心
內容	面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，情緒太滿時更容易會「大爆發」，傷身傷心，讓我們一同玩住學表達及調節!	
對象	6 - 12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)	
費用	全免	
名額	8人	
負責職員	程姑娘、忠哥哥	程姑娘、何姑娘
合辦	/	親籽薈共享親職支援中心

玩住學—勇敢「小盾牌」

負責職員：施姑娘、麥姑娘

日期	26/11/2025 (三)
時間	下午4:00 - 5:30
地點	家福中心 (地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號)
內容	面對父母離婚或衝突時，孩子可能受困於無助、不安等情緒，活動讓他們學習「情緒界線」與「安全空間」，從而建立安全感，增強表達能力。
對象	6 - 12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
費用	全免
名額	8人

P.E.A.C.E. 家長系列

(Planning Empathy Acceptance Commitment Embrace.)

爸爸媽媽都在努力，要在風暴中，共同為孩子撐起安心處。

如何與SEN孩子說離婚

負責職員：梁姑娘

日期	5/11/2025 (三)
時間	晚上7:00 - 9:00
地點	親籽薈共享親職支援中心
內容	活動內容： 1) 如何告知子女離婚 2) 離婚對子女的影響 3) SEN孩子特質與面對轉變的關係 4) 如何回應子女需要 5) 孩子常見疑問及擔憂
對象	離異家長 (育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	8人
合辦	親籽薈共享親職支援中心

專注有sense

負責職員：程姑娘

日期	10/11/2025 (三)
時間	晚上7:00 - 9:00
地點	親籽薈共享親職支援中心
內容	想小朋友更專心？在日常生活中，其實有不同的事情影響孩子的專注力。這個活動會透過輕鬆有趣的方式，讓家長學習如何在家中、生活中，陪伴孩子一步步建立「專注力肌肉」讓親子互動更有Sense! 同時亦分享如何減低「干擾」，讓孩子在兩個家自在成長，專心發展自我！
對象	離異家長 (育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	8人
合辦	親籽薈共享親職支援中心

非同住家長系列： 打開孩子的心

負責職員：施姑娘

日期	8/12/2025 (一)
時間	晚上7:00 - 9:00
地點	親籽薈共享親職支援中心
內容	孩子在離異後好像與自己的距離遠了，加上孩子的特質令他們的情緒更為強烈，甚至抗拒家庭，令家長心痛又無助。讓我們來一起了解孩子的世界，研究如何打開他們的心鎖，重新拉近距離。
對象	非同住離異家長 (育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	8人
合辦	親籽薈共享親職支援中心

DIY專屬故事 家長工作坊

負責職員：程姑娘

日期	9/12、16/12/2025 (逢週二，共兩節)
時間	晚上7:00 - 9:00
地點	荔枝角 (暫定)
內容	與有特別學習/情緒需要的兒童解釋家庭轉變十分不容易，就讓我們以兒童的語言與他們溝通，邊玩邊以他們專屬的故事與他們連繫。創作專屬的故事，學習說故事及回應孩子。
對象	離異家長 (育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	8人

Making SENSE of divorce 系列

孩子對離婚可能有很多想法，轉變及其特質相互影響，或會強化其情緒及深化誤會，令孩子耿耿於懷，難以適應。此系列活動促進孩子了解家庭轉變，並覺察轉變對自身的影響。

孩子篇：我的家怎麼了？

負責職員：程姑娘

日期	5/11、12/11/2025 (逢週五，共兩節)
時間	下午4:30 - 5:45
地點	香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)
內容	活動內容： 1) 促進孩子表達對家庭轉變的想法 2) 促進孩子覺察及認識轉變下的情緒 3) 建立「安心處」
對象	6 - 12歲面對父母離異之兒童 (懷疑或評估有特殊學習需要的學童優先)
費用	全免
名額	8人

家長篇：如何陪伴SEN孩子面對家庭風暴

負責職員：程姑娘

日期	19/12/2025 (五)
時間	上午10:30 - 中午12:30
地點	香港西區服務中心 (地址：香港西營盤第一街80號A西園)
內容	活動內容： 1) SEN孩子特質與面對轉變的關係 2) 如何回應子女需要 3) 孩子常見疑問及擔憂
對象	離異家長 (育有12歲以下及懷疑或評估有特殊學習需要的學童家長優先)
費用	全免
名額	8人

「共·樂」義工活動系列

現招募離異家長成為「共·樂」義工，瞭解SEN學童需要，協助提升學習動機及改善學習方法。

義工培訓



負責職員：何姑娘

日期	31/10/2025 (五)
時間	晚上6:30 - 8:00
地點	ZOOM
內容	1) 專注力失調過度活躍症及自閉症譜系障礙的特點 2) 與SEN學童溝通需要注意的事項 3) 促進SEN學童學習的小技巧
對象	「共·樂」義工
費用	全免
名額	5人

啟航補習社

負責職員：李姑娘

日期	3/11 (一)、6/11 (四)、12/11 (三)、17/11 (一)、20/11 (四)、26/11 (三)、1/12/2025 (一)
時間	晚上6:30 - 8:00
地點	荔枝角(暫定)
內容	擅長全科的義務導師在末期考試前，為孩子提供免費功課輔導。
對象	6-12歲面對父母離異之兒童(懷疑或評估有特殊學習/情緒需要的學童優先)
費用	全免
名額	5人

「社區有聲」社區外展及教育

「社區有聲」快閃落區日

負責職員：李姑娘

日期	22/10 (三)、27/11 (四)、17/12/2025 (三)
時間	下午3:00 - 5:00
地點	留意IG
內容	共建有SENse的社區，人人有份！我們會帶著好奇同禮物落區，收集大家的智慧，一同點亮星星。
對象	社區人士
費用	全免
名額	5人

成長課系列

成長課系列

日期	17/10 (五)、21/11 (五)、5/2/2025 (五)
時間	下午1:35 - 2:25
地點	東華三院蔡榮星小學
內容	成長課中我們會與小學生們認識自我概念，學習衝突處理及正向溝通。
對象	東華三院蔡榮星小學學生
費用	全免
合辦	東華三院蔡榮星小學

活動回顧



SENse社交思維 兒童活動



SENse社交思維



「社區有聲」快閃落區日7月

惡劣天氣警告及「極端情況」下 中心開放及活動安排

活動前 2 小時發出

活動前 2 小時懸掛

	黃色 暴雨	紅色 暴雨	黑色 暴雨	一號 風球	三號 風球	八號 風球 或以上	其他惡劣天氣或 「極端情況」
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗	▲
中心室內活動	✓	✗	✗	✓	★	✗	▲
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗	▲

✓ 活動如常舉行

✗ 活動取消/延期

★ 活動如常，負責職員會視乎實際天氣情況，基於安全考慮而作最終決定，及/或個別通知服務使用者/參加者，但一切以中心Facebook最新公佈之消息為準。

▲ 請留意中心Facebook最新公佈/消息

- 如活動進行期間，天文台發出紅色或以上暴雨警告信號，中心會在可行 / 安全情況下讓參加者離開 / 建議參加者停留於中心直至可以安全離開。
- 如天文台於中心辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，中心將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 為策安全，家長可按各區天氣、道路及交通狀況，自行決定是否讓子女出席相關活動 / 前來中心。
- 如遇突發情況 / 惡劣天氣或「極端情況」，活動舉行之日期或形式將有機會作出修訂，本中心會在Facebook公佈中心服務的最新安排；而中心職員在可行情況下，亦會盡量以電話 / 訊息通知參加者，請密切留意中心Facebook最新公佈 / 消息。
- 如中心因惡劣天氣取消活動，服務使用者可憑收據於活動取消後一星期內到本中心退款，逾期恕不受理。
- 如對惡劣天氣警告下中心開放或活動安排有任何疑問，歡迎致電2465 6053向本中心職員查詢。
- 如對以上安排有任何爭議，香港家庭福利會將保留最終決定權。

計劃專線開放時間

上午9:00 - 下午1:00

日 ✗ 一 ✓ 二 ✓ 三 ✓ 四 ✓ 五 ✓ 六 ✓

下午2:00 - 下午5:30

日 ✗ 一 ✓ 二 ✓ 三 ✓ 四 ✓ 五 # 六 #

下午6:30 - 晚上9:00

日 ✗ 一 ✓ 二 ✓ 三 ✓ 四 ✓ 五 ✓ 六 ✓

*公眾假期休息

#下午2:00 - 6:00

計劃統籌處

地址：新界屯門蝴蝶邨蝶意樓地下104 - 106號
電話：2465 6053

傳真：2466 3672
電郵：sense@hkfw.org.hk

友「SENse」合作夥伴

香港科技大學「科大侍學行」

親籽蕃共享親職支援中心

東華三院蔡榮星小學